



AGOSTO
2023

EL INDIECITO

Nº 305

REVISTA MENSUAL DE SANTERIA EL INDIECITO



DESCARGÁ NUESTRA
REVISTA

BENEFICIOS DE LA MEDITACIÓN EN LA SALUD MENTAL

Signos
zodiacales

Mejore
su salud

Interés general

Astrología
y espiritualidad

2

6

8

10

12

Rituales
santorales

Calendario
santoral

Aumentá
tus ventas.

¿CONOCÍAS LAS
PROPIEDADES DEL
MELILOTO?

BENEFICIOS DE
LA MEDITACION EN
LA SALUD MENTAL

¿CUÁLES SON
LOS SIGNOS MÁS
EMPÁTICOS?



1- Pachamama

ABUNDANCIA Y PROVIDENCIA

1 Vela de forma
Bolsa de la abundancia



Yagra

Cinta bebé roja



Mirra en polvo



1 Vela de forma
Hombrecito o Mujercita

1 Vela amarilla



Juntá la vela hombrecito o mujercita a la vela de forma bolsa de la abundancia. Anudá con la cinta roja para dejarlo fijo. Cubrí con el cebo de la vela amarilla a tal punto que al retirar la cinta queden ambas velas de formas pegadas una a la otra. Espolvoreá con yagra, la mirra y prender pidiendo a la Pachamama por abundancia y salud..



Calendario Santoral y patronazgos



1.- Pachamama



1.- Ekeko

7.- San Cayetano



8.- Santo Domingo de Guzmán



10.- San Lorenzo



11.- Santa Clara



12.- Divino Niño



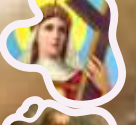
15.- Asunción de la Virgen María



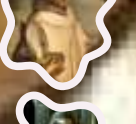
16.- San Roque



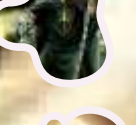
16.- Obajaye (UMBANDA)



18.- Santa Elena



20.- San Bernardo



20.- San La Muerte



21.- San Pío X



22.- María Reina



25.- San José de Calasanz



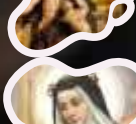
26.- San Ceferino Namuncurá



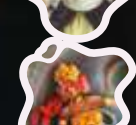
27.- Santa Mónica



28.- San Agustín



29.- San Juan , El bautista



30.- Santa Rosa de Lima



30.- Oia (UMBANDA)



31.- San Ramón Nonato

CALENDARIO FESTIVO Y PATRONAZGOS

01 - Día del Arquitecto Argentino (Santo Tomás Apóstol)

03 - Día del Locutor (San Gabriel arcángel)

07 - Día del Agente de Policía (San José)

10 - Día del Comercio y del Comerciante (San Cayetano)

20 - Día del Amigo (Jesús Misericordioso)

21.- Día mundial del perro (San Roque)





7- San Cayetano

PROSPERIDAD EN EL HOGAR



1 Vela de forma
Plato de la abundancia



Esencia



Incienso

Pó

3 Velas blancas



Sahumerios



Recubrí las 3 velas con la esencia y espolvoreá con la mezcla del pó y el incienso. Dejá secar al sol 1 día, al siguiente prendé el plato rodeado por las 3 velas amarillas y por 7 sahumerios.



20.- San La Muerte

LOGRÁ TUS DESEOS MÁS URGENTES



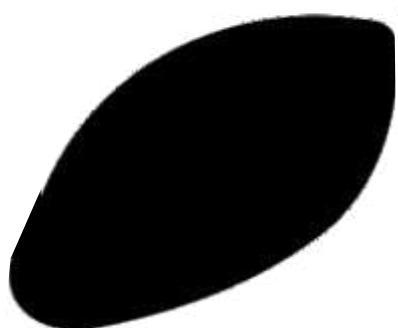
1 Vela de forma
San La Muerte

1 Quema sin brasa



2 Velas negras

2 Velas rojas



1 Pemba negra

Tibia

Guadaña



Dibujá una cruz con la pemba sobre una bandeja (que no sea de plástico ni de cartón). En cada punta de la cruz encendé un poquito del quema sin brasa. Incrustá la tibio o guadaña en la espalda de la vela. Prendé la vela figura en el centro de la cruz. Encendé, alternando los colores, las velas lisas una en cada vértice de la cruz.



26.- San Ceferino Namuncurá

DESCARGA PERSONAL



1 Vela
de forma
cirio



Sahumerios



1 Esencia



1 Vela
de forma
Nudo



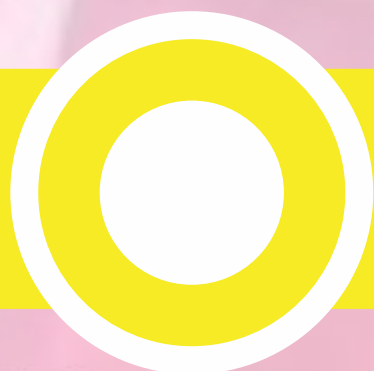
1 Estampa
de San Ceferino



Quema sin brasa Salud

Pintá la vela de de forma con la esencia y recubrí con el quema sin brasa. Al lado derecho encendé la vela de forma Nudo rodeada de 7 sahumerios en círculo. Rezá la oración de la estampa





Signos Zodiacales

AUMENTÁ TUS VENTAS



1 Velón dorado



Fluido



Pó



Yagra

Escribí en un papel la dirección del negocio, colocalo debajo del velón. Hacé un círculo alrededor del mismo con el pó. Disolvé la yagra en el fluido y usalo como líquido de descarga para los pisos, mostradores, vidrieras, etc. Podés potenciar este ritual complementando con el producto vinculado a tu signo del Zodíaco:

ARIES: 1 Jabón esotérico

TAURO: 7 Velas amarillas

GÉMINIS: 1 Farramenta

CÁNCER: Sahumo

LEO: 7 Sahumerios

VIRGO: 1 Esencia

LIBRA: 1 Vela de forma Moneda

ESCORPIO: Laurel+carboncitos

SAGITARIO: 3 Velas blancas

CAPRICORNIO: 1 Promesa

ACUARIO: Conos defumadores

PISCIS: 1 Vela de forma Candado

2023 Año del CONEJO DE AGUA

HORÓSCOPO CHINO

Después de entrar en 2023, Dragones, su vida amorosa progresará relativamente plana.

Dragones solteros, encontrarán muchos contratiempos en el proceso de interacción con el sexo opuesto, y fácilmente se sentirán desanimados por las perspectivas de matrimonio. Por lo tanto, en 2023, es muy difícil para ustedes, Dragones, escapar de la soltería, a menos que se hayan preparado bien para la vida matrimonial y superen las dificultades.

Dragones en el lugar de trabajo, se beneficiarán de la ayuda de los seguidores y obtendrán ayuda de colegas y jefes para acelerar su trabajo. Deben apreciar la buena suerte que tienen en este año y usarla para formar una

base para lograr mejores resultados.

Después de ingresar a 2023, Dragones, su **camino financiero** ordenado por el zodiaco se desarrollará en una buena dirección, especialmente en el área de ganancias, que mejorará significativamente. Gracias a la ayuda de benefactores en el área de su carrera, su trabajo progresará sin problemas.

Salud, En 2023, la fortuna de la salud de los Dragones es relativamente plana y la salud general no es buena. Descansen bien y hagan ejercicio todos los días, y desarrollen hábitos regulares de alimentación y descanso.

MEJORÁ EN TU SALUD



DRAGÓN



FLUIDO



VELA FLOR



VELAS VERDES



30- Santa Rosa de Lima

RENOVÁ ENERGÍAS

1 Estampa de la santa



1 Vela Pirámide



1 Loción
potenciada



1 Promesa de alpaca



10 Sahumerios



Escribí en la vela las iniciales de la persona en ayuda. Colocá la promesa enfrente para velarla y encendé un sahumerio en cada habitación. Dale a la persona con problemas de salud el spray para uso personal.



Mejore su salud

PROPIEDADES DEL **MELILOTO** Y COMO APLICARLO



El meliloto (*Melilotus officinalis*) recibe su nombre de la miel del loto, de la que se dice que es la mejor de las mieles que producen las abejas. También se conoce como trébol oloroso por el agradable aroma a hierba fresca y recién cortada que emana cuando lo estrujas y que se mantiene, incluso aumenta, cuando se deja secar. Las responsables de este olor son sus cumarinas.



Mejore su salud

PROPIEDADES DEL MELILOTO Y COMO APLICARLO

Esta leguminosa se ha utilizado con fines curativos desde la antigüedad. Se cuenta que el propio Galeno la recetaba a sus pacientes para sanar las articulaciones inflamadas o las úlceras y desgarros cutáneos, aunque no existen pruebas claras de que se tratara de esta planta o de otra emparentada. También se le atribuía la capacidad de aclarar la mirada y de cuidar la salud ocular.

El **meliloto** es una planta anual o bianual, tendida o erecta, muy ramosa, de hasta un metro de alto, con las hojas trifoliadas, de foliolos lanceolados y finamente aserrados en sus márgenes, y flores diminutas, de color amarillo, en espigas densas y flojas. Florece entre abril y septiembre y en plena floración se cosecha la parte aérea para usos medicinales.

En nuestro país se encuentran una docena de especies de este género, muy similares entre sí, y que muchas veces sólo es posible diferenciar cuando están fructificadas. Crecen en márgenes de caminos y barbechos, roquedos, herbazales y riberas fluviales.

Propiedades medicinales del meliloto

En la composición del **meliloto** destaca el melilotósido, un heterósido cumarínico que se transforma en cumarina. Contiene también trazas de flavonoides, saponósidos y ácidos fenólicos, así como taninos. La principal virtud del meliloto es su efecto venotónico, al que se suma una acción anticoagulante, vasoprotectora y diurética.

Como fluidificador natural de la sangre se destina básicamente al tratamiento de todo tipo de problemas relacionados con una deficiente circulación sanguínea, como venas varicosas o varices, flebitis y hemorroides. También se prescribe para la prevención de tromboembolias. Puede aliviar las piernas pesadas y los calambres.

Remedios naturales con meliloto

Tónico circulatorio: El meliloto se combina en esta fórmula con ginkgo biloba, espino blanco, castaño de Indias y rusco. Se mezclan las plantas a partes iguales y se vierten dos cucharadas soperas rasas de la mezcla por medio litro de agua.

Cómo prepararlo: Se hierve 2 minutos y se deja reposar otros 10. La infusión se puede tomar durante el día, incluso fría. Como su sabor puede resultar muy amargo, se recomienda añadirle zumo de limón o miel de castaño de Indias.

Compresa para aliviar las varices y las hemorroides: Aparte de las infusiones, para aliviar varices y hemorroides pueden prepararse compresas frías empapadas de infusión de meliloto, que se aplican sobre el área afectada hasta que el calor corporal ha absorbido el frescor de la compresa. Este remedio casero se puede preparar cada noche antes de acostarse, hasta que remita la inflamación.

Baño de asiento para piernas pesadas y calambres: Las infusiones, aplicadas en baños de asiento o parciales, se han demostrado muy eficaces para aliviar la sensación de piernas o brazos pesados y prevenir los calambres.

Precauciones y contraindicaciones
Su uso debe estar sujeto a control médico si se están tomando medicamentos anticoagulantes o antihipertensivos.

Se advierte además de que dosis elevadas podrían provocar cefaleas, náuseas y mareos, por tener un ligero efecto narcótico.



**AQUÍ ENCONTRÁS UNA GRAN VARIEDAD
DE HIERBAS MEDICINALES FRACCIONADAS
POR GRAMOS Y EN KILO.
EL INDIECITO AV. OLMOS 251**

RECUERDE CONSULTAR SIEMPRE A SU MÉDICO



Interés General

BENEFICIOS DE LA MEDITACIÓN EN LA SALUD MENTAL

La meditación tiene muchos beneficios, que no solo favorecen a nuestro sistema emocional, sino también tienen un efecto en nuestra salud física. Recibir todos estos beneficios no se necesitan mayores implementos o esfuerzos, solo se necesitan unos minutos al día y crear el hábito.



Interés General

BENEFICIOS DE LA MEDITACIÓN EN LA SALUD MENTAL

Cuando una persona empieza a meditar, ocurren cambios a nivel cerebral. Estudios demuestran que existen cambios en las regiones del cerebro que están relacionadas con la atención (lóbulo frontal) y la emociones (sistema límbico), mejorando estas habilidades. Otros estudios han evidenciado que las personas que meditan 30 minutos al día adquieren una mayor densidad de materia gris, la que se asocia a la empatía, memoria y aprendizaje.

Beneficios de la meditación

Entre los beneficios que te puede traer el meditar son:

Mejorar su salud emocional y aumentar la felicidad

Mejora tu imagen personal y nos ayuda a tener una visión más optimista de la vida

Disminuye el nivel de estrés y el nivel de ansiedad

Ayuda a aumentar la conciencia personal

Aumenta la oxitocina, la hormona del amor

Ayuda a tener un pensamiento divergente

A reconocer nuestros pensamientos y disminuir la rumia mental

Mejora la memoria y la concentración

Reduce la presión sanguínea

Mejora el sueño

Niños, adultos y adolescentes obtienen los mismos beneficios, al dedicar 5 o más minutos de meditación diaria.

Tipos de Meditación

Meditación del sonido primordial: Está basada en la técnica de meditación basada en mantras

Meditación Vipassana: Se enfatiza en la conciencia de la respiración,

etiquetar pensamientos y experiencias a medida que surgen

Meditación Zazen (zen): Muy similar a la meditación Vipassana. pero se diferencia en que esta meditación está enfocada en respirar con el vientre en lugar de la nariz como la Vipassana.

Meditación Trascendental: Está basada en mantras al igual que la del sonido primordial, se diferencia en los tiempos de meditación, las instrucciones y en los mantras utilizados.

Meditación Metta o del Amor benevolente: Está relacionada con la meditación amorosa y bondadosa, que puede promover la empatía, la compasión hacia uno mismo y la aceptación.

Meditación Kundalini: Busca despertar la energía kundalini e incluye cantos, mudras y mantras.

Meditación Chakra: Como su nombre lo indica, se centra en los chakras y las cualidades que poseen

Meditación Tonglen: En esta práctica la persona conecta con su propio sufrimiento. Es una meditación que enseña a manejar situaciones difíciles permitiendo hacerles frente de una manera más sana.

Escoger la meditación perfecta para ti, te puede traer muchos beneficios a tu salud en general. Busca la que más te acomode y empieza a practicarla para recibir todos sus beneficios.



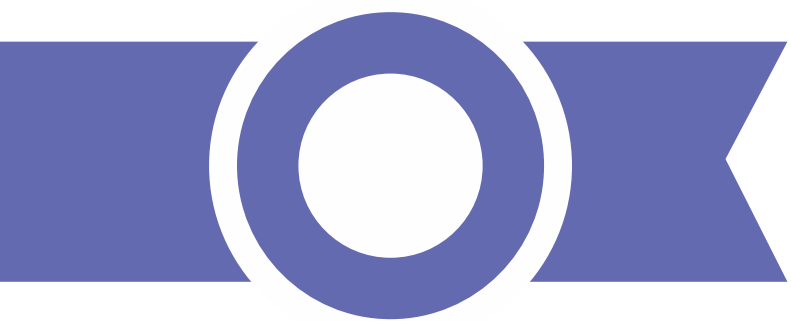


Astrología

¿Los signos más empáticos?



La Astrología es la disciplina que analiza los doce signos zodiacales y cómo determinan las tendencias en la personalidad de cada individuo. Estos signos también influyen en la forma de relacionarse con el entorno, incluyendo a las personas que conviven entre sí.



Astrología

¿Los signos más empáticos?

Esta vez nos adentraremos en un tema que merece mucha atención y cuidado: la empatía emocional con el resto. Además, descubriremos cuáles son los signos del Zodiaco que más se destacan por su capacidad de conectar y comprender emocionalmente a los demás. ¿Crees que perteneces a este selecto grupo?

¿Cuáles son los signos zodiacales más empáticos con su entorno?

Cáncer: El abrazo cálido
Este es un signo reconocido por tener una profunda sensibilidad y capacidad para sintonizar con las emociones de las personas. Es empático y compasivo con el resto, lo que le permite establecer conexiones emocionales genuinas con las personas que entran a su vida. Son excelentes oyentes y siempre estarán disponibles para brindar apoyo emocional a sus seres queridos en todo momento.

Piscis: La conexión intuitiva
Piscis es un signo muy intuitivo y emocionalmente receptivo. Son innatos para captar las energías emocionales de su entorno y comprender los sentimientos de los demás, incluso si no hay palabras de por medio. Su empatía natural los convierte en confidentes y consejeros confiables, ya que son muy buenos para ponerse en el lugar del otro, ofreciendo consuelo y comprensión sin juzgar.

Libra: El equilibrio empático
El signo de la balanza que tiene una gran habilidad para

comprender los diferentes puntos de vista y buscar soluciones equitativas. Libra se esfuerza por crear armonía en sus relaciones y suelen ser excelentes mediadores en conflictos emocionales. La empatía que poseen les permite comprender las necesidades de los demás casi por instinto, y están dispuestos a hacer lo necesario para mantener un ambiente equilibrado y pacífico.

No olvides que estos son sólo algunos aspectos generales de los signos zodiacales más empáticos. Cada persona es única y puede manifestar distintos grados de empatía, independiente del signo al que pertenezca.

La Astrología es una especie de guía para entender ciertos patrones de comportamiento, pero es importante recordar que la individualidad y las experiencias personales también influyen en nuestra capacidad para conectar emocionalmente con nuestro entorno.





EL INDIECITO

TU SANTERÍA TRADICIONAL DE CÓRDOBA
SANTERÍA - HERBORISTERÍA DIETÉTICA

EL PODER DE LOS ARCÁNGELES

Velón
7 arcángeles



Velas de
miel



Imágenes



Heptarios

Medallas



Velón 7 días
7 noches



Velón 3 días
3 noches



Kit vela corta
+ medallita



UNIÓN FAMILIAR CON LA VIRGEN DEL ROSARIO DE SAN NICOLÁS

CORTA ENVIDIAS Y EVITA TODA MALA ONDA CON SAN CIPRIANO

Velón 3 días
3 noches



Imagen
de calcita



Vela
de forma
Caldero



Vela
de forma
San
Cipriano



santeriaindiecitos@gmail.com
www.santeriaindiecito.com.ar

Av. Olmos 251



351 736 4433

Tel.: 0351 - 4226393

ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO



No dudes en consultarnos

