

OCTUBRE  
2023



# EL INDIECITO

N° 307

REVISTA MENSUAL DE SANTERIA EL INDIECITO



DESCARGÁ NUESTRA  
REVISTA

## CONSTELACIONES FAMILIARES ¿QUÉ SON?

Signos  
zodiacales

Mejore  
su salud

Interés general

Astrología  
y espiritualidad

Rituales  
santorales

Calendario  
Santoral

Tranquilizar  
el espíritu

Las mejores hierbas  
"quitagrasas"

Constelaciones familiares  
¿Qué son?

Los signos  
más espirituales



## 1- Santa Teresita del Niño Jesús

# LIBERACIÓN DEL HOGAR



1 Vela casita



1 Estampa de Santa Teresita

4 Velas blancas



1 Esencia

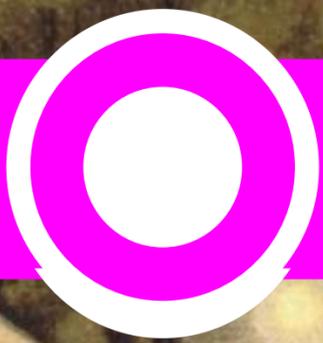


1 Quema sin brasa



4 Velas celestes

Untá la vela casita con la esencia y espolvoreá con el quema. Dibujá un círculo con las velas, intercalando los colores alrededor de la vela casita. Con el resto del quema dibujá una cruz dentro del mismo círculo y prendé junto a las velas.



# Calendario Santoral y patronazgos



1.- Santa Teresita del Niño Jesús

2.-

Santos Ángeles Custodios



4.- San Francisco de Asís



7.- Nuestra Señora del Rosario



9.- San Héctor Valdivieso



12.- Nuestra Señora del Pilar



15.- Santa Teresa de Jesús



18.- San Lucas Evangelista



18.- Virgen de Shoenstatt



21.- San Hilarión



22.- San Juan Pablo II



28.- San Judas Tadeo, Apóstol

## Productos Ángel de la Guarda



Imágenes en calcita,  
estampas, medallas, velas de  
forma, velas combinadas,  
velas lisas, velones, fluidos.

## CALENDARIO FESTIVO Y PATRONAZGOS

03 - Día del Odontólogo (Santa Apolonia)

08 - Día del Trabajador Rural (San Isidro Labrador)

12 - Día del Farmacéutico Argentino (Santa María Magdalena)

3º Domingo - Día de la Madre (Inmaculada Concepción)

24 - Día del Diseñador Gráfico / Industrial (San Lucas Evangelista)

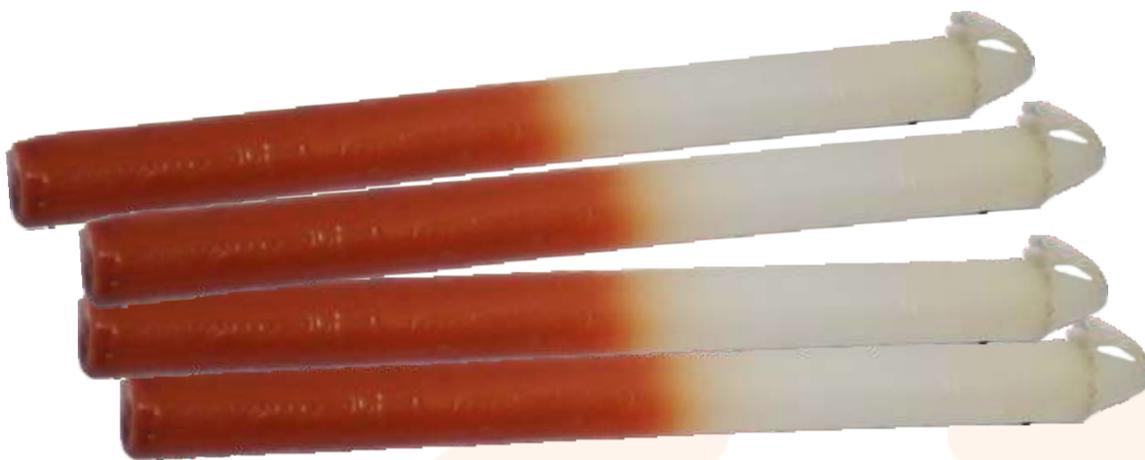
31.- Halloween (Fieles Difuntos)





## 4.- San Francisco de Asís

**UNIÓN, PAZ, AMOR,  
AMISTAD**



4 Velas de San Francisco

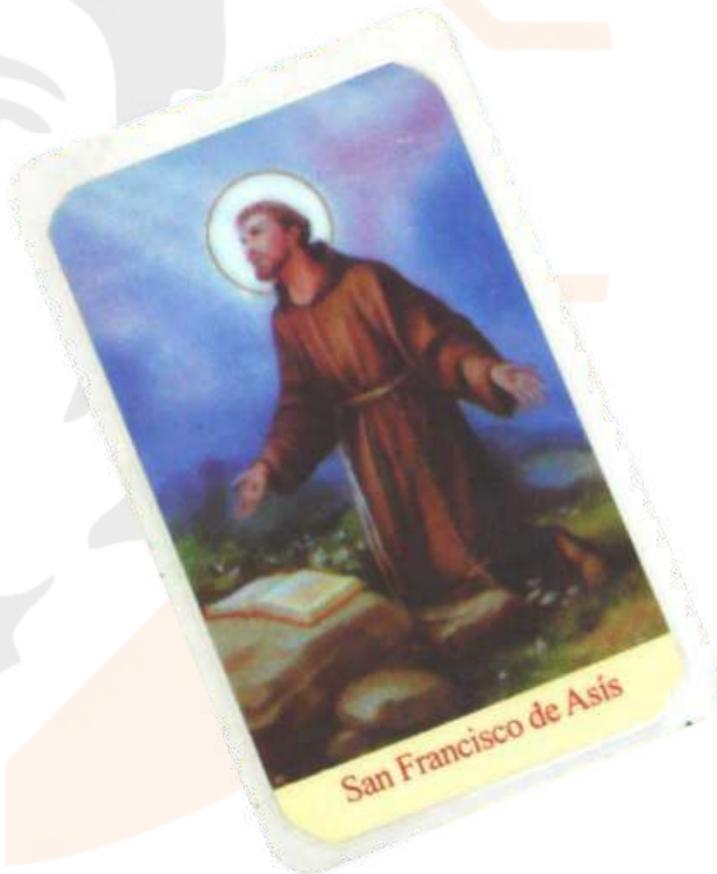


4 Medallitas  
de San Francisco



1 Vela de forma  
Espíritu Santo

1 Sobre de incienso



1 Estampa

Colocá las 4 medallas en un pocillo pensando en 3 personas especiales para vos.

Encendé la vela Espíritu Santo y las 4 de San Francisco alrededor. El incienso al costado del pocillo. Terminado el velado llevá con vos 1 medalla, las 3 restantes entregar a las personas por las que pensaste.



7- Virgen del Rosario

# PAZ, UNIÓN EN LA FAMILIA



25 Gramos de incienso



1 Loción



1 Velón 3 días  
3 noches

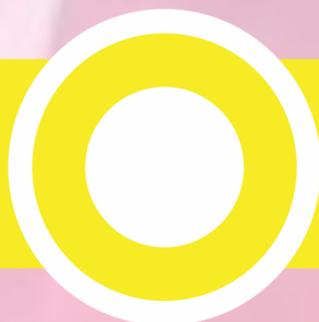


10 Carboncitos vegetales



1 Rosario

Encendé 3 carbones y sahumá la casa con el incienso. Lavate las manos y colócate la loción en las muñecas. A las 3 horas encender el veloncito elevando la oración a Nuestra Señora y rezar un Misterio del Rosario, Apagá el veloncito sin soplar y repetí por 2 días más. Podés invitar a vecinos, recordá que la oración en multitud es más fuerte.



# Signos Zodiacales

## TRANQUILIZAR EL ESPÍRITU



1 Vela plateada



1 Vela azul



1 Pó Energía



1 Gema

Prendé la vela plateada para pedir por la luz astral para energizarte. Escribí en la vela azul tu nombre desde la mecha hasta la base. Terminada la vela plateada prendé la vela azul frotada con el pó. Usá la gema como protección. Para mantener la energía adquirida potenciá utilizando los elementos que te corresponden según tu signo del Zodíaco:

**ARIES:** 1 Sobredeyagra

**TAURO:** 3 Velas blancas

**GÉMINIS:** 1 Vela de forma Ángel

**CÁNCER:** 1 Loción

**LEO:** 1 Esencia

**VIRGO:** 5 Velas de miel

**LIBRA:** 1 Velón 3 días blanco

**ESCORPIO:** 1 Promesa

**SAGITARIO:** 1 Farramenta

**CAPRICORNIO:** 9 Sahumerios

**ACUARIO:** 7 Conos defumadores

**PISCIS:** 1 Velón de miel

### 2024 Año del DRAGÓN

## HORÓSCOPO CHINO

Este año lo tienes todo para alcanzar el éxito, la suerte te sonríe, el triunfo está al alcance de tus manos, tus talentos y tus cualidades son valorados. Para que estas pequeñas maravillas sirvan a intereses y te hagan evolucionar, vigila tu imaginación, si la dejas volar, te hará pensar que vives en el país de las maravillas y los problemas podría acumularse, Cabra. Este año, puedes cumplir tus deseos con una facilidad sorprendente. Así que, por una vez, deje a un lado tus sueños, sean pragmáticos, aunque te parezca aburrido. Al hacerlo, tu vida se enriquecerá con ese pequeño plus, ese éxito que tanto te falta.

**AMOR:** Por naturaleza, tienes mucho encanto. Este año tienes un éxito increíble, atraes miradas, sacudes los corazones. Tu pequeño lado inexplicable hace que tus fans aprendan más sobre ti y atraigan tu atención.  
**SALUD:** Es posible que tengas algunos excesos con más frecuencia. No te preocupes, no van a tener un gran impacto en ti. Sin embargo, tal vez te animen a hacer un poco más de deporte de lo acostumbrado.  
**DINERO:** Antes de optar por hacer algún gasto, pregúntate si es realmente necesario y si su destinatario realmente lo necesita.



CABRA

### PROTECCIÓN CONTRA LA ENVIDIA



Pulsera 7 nudos



Loción



Vela llave



# 21- San Hilarión APERTURA DE CAMINOS



## 2. Pó Abre camino



1 Vela de forma Llave



1 Vela verde



1 Vela celeste



7 Conos



3 Esencia de pino

Untá la vela llave con la esencia y rociá con el pó. Colocá a ambos lados las velas lisas. Rodeá con los conos y encendé en sentido horario los siete. Luego prendé las velas y pedí la apertura total de los caminos bloqueados.

## Lectura de TAROT



Terapias integrativas

Tel: 0351 - 156166250

# ¿TE GUSTARÍA PROMOCIONAR TUS SERVICIOS EN NUESTRA CASA?

- ✓ Revista mensual
- f Fanpage Facebook
- 📷 Instagram
- 🐦 Twitter

- Tirada de cartas
- Oráculos
- Empacho
- Mal de ojos
- Limpiezas
- Descargas...

Comunicate con nosotros

3517364433  
Olmos 251  
0351 - 4226393

santeriaindicitos@gmail.com



28.- San JUDAS TADEO

# CORTE DE DAÑOS CON LA ENERGÍA DEL FUEGO



1 Vela de forma  
Espada



7 Velas verdes



1 Esencia

4 Velitas de noche



1 Hornito

Prendé en el centro de un plato la vela espada y alrededor las velas verdes. Terminado el velado usá la esencia en el hornito para mantener el ambiente protegido durante 4 días.



# Mejore su salud

## LAS MEJORES HIERBAS "QUEMAGRASAS"



Estas son las mejores hierbas 'quemagrasa' para bajar rápidamente de peso. Una persona con sobrepeso u obesidad tiene un mayor riesgo de presentar una enfermedad cardiovascular, diabetes, trastornos del aparato locomotor como la osteoartritis, y algunos tipos de cáncer.

Beta)



# Mejore su salud

## LAS MEJORES HIERBAS

### “QUEMAGRASAS”

Para disminuir el riesgo a sufrir estas enfermedades, la clave está en tener un estilo de vida saludable que le permita mantener, a lo largo del tiempo, un peso adecuado, con buenos hábitos alimentarios y actividad física de manera regular y estas hierbas podrían ayudar a lograr ese objetivo.

#### Romero

Según una investigación publicada en Journal of Biomedical Science, el romero cuenta con varios compuestos bioactivos y fitocompuestos que le confieren actividades farmacológicas, como: antiinflamatorias, capacidad antioxidante, efecto antimicrobiano e inhibidor, según información del portal Mejor con Salud.

También proporciona efectos hepatoprotectores y gastrointestinales que ayudan a mejorar la digestión de los alimentos. Es considerado un diurético natural y por ello al consumirse después del almuerzo o la cena, el té de romero ayuda a mejorar el proceso de digestión, al tiempo que ayuda a sentirse satisfecho por más tiempo, asegura el portal Gastrolabewb.

Esta planta tiene, además, propiedades carminativas, que aportan en la eliminación de los gases que se acumulan en el sistema digestivo.

#### Té verde

El portal de salud, belleza y cuidado personal Vitónica menciona las propiedades y la manera en la que el té verde puede ser incluido en el plan de alimentación de quien desee reducir medidas. Antes de ingerirlo, se recomienda contar con la aprobación de un profesional de la salud.

En temas de nutrición y remedios caseros se dice que consumir durante siete días continuos tres tazas de té verde, a diario, puede generar que una persona baje hasta cinco kilos durante este periodo de tiempo, ya que este producto favorece la quema de grasa e inhibe el apetito.

La ingesta de las tres tazas de esta bebida debe distribuirse a lo largo del día. Incluso, se pueden involucrar en las tres comidas principales (desayuno, almuerzo y cena). La idea para bajar de peso, no solo es consumir té verde, su ingesta debe ir de la mano de una dieta basada en el consumo de proteínas magras (bajas en grasa), frutas, verduras y hortalizas.

#### Canela

Una de las recetas más conocidas es la del té de canela, que además de servir a bajar de peso tiene otras propiedades y beneficios al organismo.

Varios estudios han manifestado que la canela permite mejorar el índice de masa corporal, grasa corporal, controla los niveles de colesterol y azúcar en la sangre.

De acuerdo con el portal Información, especializado en salud, la infusión consta de canela y limón, que es rico en antioxidantes, es diurético y también ayuda a combatir el exceso de grasa.

Se pone a hervir una taza de agua con una rama de canela. Al cabo de 5 minutos en su punto de ebullición se apaga y se debe dejar reposar. Se agrega el jugo de medio limón y está lista la infusión para su consumo.

#### Menta

El portal especializado en alimentación GastroLab, explicó en su portal web que el té de menta contribuye a la pérdida de peso, pues ayuda a digerir las grasas; a mejorar el flujo de bilis; a desinflamar el abdomen; a calmar el estado de ánimo que aumenta la cortisona y provoca la retención de líquidos; y a evitar problemas digestivos como los gases.

#### Ortiga

Una de las plantas más famosas para perder peso y reducir los niveles del azúcar es la ortiga, también conocida en el mundo científico como *Urtica dioica*.

Teniendo en cuenta datos recopilados por el portal Mundo Deportivo, la ortiga tiene propiedades diuréticas que “ayudan a reducir la retención de líquidos y grasas de nuestro organismo, a la vez que lo purifica de toxinas”. Asimismo, tiene propiedades hipoglucemiantes para regular los niveles de azúcar.

La ortiga es popular porque tiene propiedades nutritivas como: vitaminas del grupo B, minerales como potasio, calcio, azufre, hierro, magnesio y aluminio, ácidos y estimulantes.

En cuanto a lo último, el citado portal consigna que “la ortiga es un potente estimulador linfático que aumenta la liberación de desechos del riñón y, también, acelera nuestro metabolismo, lo cual nos ayuda a quemar grasas”.



**AQUÍ ENCONTRÁS UNA GRAN VARIEDAD  
DE HIERBAS MEDICINALES FRACCIONADAS  
POR GRAMOS Y EN KILO.  
EL INDECITO AV. OLMOS 251**

**RECUERDE CONSULTAR SIEMPRE A SU MÉDICO**



# Interés General

## CONSTELACIONES FAMILIARES ¿QUÉ SON?



La Bioneuroemoción es una metodología que, además de abordar los conflictos que se experimentan analizando las relaciones familiares desde una visión sistémica, se fundamenta en los conocimientos de la física moderna, la biología, la epigenética conductual y de distintas corrientes filosóficas para abordar cada problemática desde un punto de vista más amplio. Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica orientada a identificar el tipo de relaciones que se establecen entre los diferentes miembros del sistema familiar. Se concibe a cada miembro de la familia como el arquetipo que representa, es decir, no como la persona que es, sino como lo que representa para la persona que se constela.



# Interés General

## CONSTELACIONES FAMILIARES ¿QUÉ SON?

### Objetivos de las Constelaciones Familiares

El objetivo principal es que la persona pueda identificar las dinámicas perjudiciales inconscientes que se han establecido en su familia y las actitudes y conductas que se han generado entre sus miembros.

Esta información, por una parte, le permite a la persona reinterpretar los patrones familiares disfuncionales que reproduce de forma inconsciente, para encontrar soluciones a los conflictos enquistados. Y, por otra parte, la constelación pretende despertar los sentimientos y emociones que están latentes en el inconsciente de la persona, para que pueda gestionarlos y reconciliarse con ciertas personas y eventos del pasado.

Las Constelaciones Familiares, por tanto, se enfocan en el individuo en relación con su red de vínculos familiares, ofreciendo una experiencia vivencial que promueve la comprensión y la aceptación que favorecen la paz interior.

“La familia tiene una memoria.

Lo que de ella sale a la luz es un regalo para nosotros.”

– Bert Hellinger

### ¿Qué son las Constelaciones Familiares?

Las Constelaciones Familiares son una herramienta terapéutica orientada a identificar el tipo de relaciones que se establecen entre los diferentes miembros del sistema familiar.

Se concibe a cada miembro de la familia como el arquetipo que representa, es decir, no como la persona que es, sino como lo que representa para la persona que se constela.

### Objetivos de las Constelaciones Familiares

El objetivo principal es que la persona pueda identificar las dinámicas perjudiciales inconscientes que se han establecido en su familia y las actitudes y conductas que se han generado entre sus miembros.

### ¿Cómo se realiza una Constelación Familiar?

Aunque no se considera una terapia grupal, esta dinámica terapéutica suele realizarse en grupos reducidos, de 5 a 12 personas,

entre las que se encuentra el constelador/a o terapeuta que dirige la sesión. Sin embargo, en ocasiones se han realizado Constelaciones Familiares con cientos de personas o de manera individual.

Consiste en un solo encuentro que suele durar varias horas donde los participantes que lo deseen pueden “constelar” una situación o conflicto, el que presentan brevemente al grupo. En dicha sesión, otros participantes son elegidos por el consultante (en algunos casos por el terapeuta) para que “represente” a las personas que integran la familia del consultante y para sí mismo/a .

Estos reproducen actitudes y emociones inconscientes que estarían relacionadas con las vivencias familiares de la persona que realiza la terapia, echando luz sobre el problema planteado. En esta representación la persona puede ver y hacer consciente el tipo de relaciones que se han establecido entre los diferentes miembros de su familia de una manera simbólica.

El resultado de la constelación es una imagen-solución de la que no se saca una conclusión definitiva, sencillamente se ve, se siente y se deja que haga su trabajo.

**En EL INDIECITO contamos con una gran variedad de productos para meditación, relajación, aromaterapia, etc**





# Astrología

## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS MÁS ESPIRITUALES?



Estos son los signos más espirituales, su fe es inquebrantable



# Astrología

## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS MÁS ESPIRITUALES?

El horóscopo nos da la posibilidad de comprender más sobre las personas según su signo. Hay personas que son prácticas y no creen en los milagros, la divinidad y las fuerzas del universo, solo en lo que ven sus propios ojos. Pero también existen muchos que sí creen que existe un poder divino superior que solo algunos logran comprender.

Existe una gran correlación entre las cualidades de los signos zodiacales y su capacidad para estar cerca del plano espiritual. Es decir, el que una persona sea más sensible al plano inmaterial depende de sus rasgos astrológicos. Cuales son los signos más espirituales del zodiaco.

**Piscis:** Los nacidos bajo Piscis son los más espirituales del zodiaco. Ellos creen fervientemente en las fuerzas divinas y en el karma, por lo que tienen mayor capacidad que sus pares para comprender su mundo interior y el plano inmaterial.

**Sagitario:** Ellos creen ciegamente en los poderes espirituales. Saben que tiene que haber "algo más" fuera de las rutinas que todos siguen. Son muy curiosos y viven con hambre constante por conocer cosas nuevas, lo que los ha llevado por caminos que muy pocos han logrado transitar.

**Escorpio:** A los nacidos bajo este

signo les llama mucho la atención el ocultismo. Ellos creen en las fuerzas del universo y en el modo en que estas son capaces de influir en los demás. Igualmente, aunque son muy prácticos, también se acercan a los misterios de lo espiritual y lo esotérico.

### Cáncer

En cuarto lugar se ubica el signo del cangrejo. Creen en lo moral el poder de Dios. Son emocionales, por lo que tienden a buscar las respuestas que no encuentran en seres divinos.

### Acuario

Acuario es al mismo tiempo práctico y espiritual. No cuestionan los designios de Dios porque piensa que no tiene suficiente tiempo para escuchar sus plegarias, por lo que tratan de encontrar la solución ellos mismos.





# EL INDIECITO

TU SANTERÍA TRADICIONAL DE CÓRDOBA  
SANTERÍA - HERBORISTERÍA DIETÉTICA



## LIBROS CEFERINO

- Varias creencias
- Mancias
- Vidas y milagros
- Santos populares
- Títulos varios

## PAZ INTERIOR ARMONÍA CONCENTRACIÓN AROMATERAPIA

- Hornitos
- Velas de noche
- Esencias



## BAÑOS RELAJANTES Y RENOVADORES DE ENERGÍA

- Jabones
- Hierbas
- Sales de baño
- Blend de baño

santeriaindiecitos@gmail.com  
www.santeriaindiecito.com.ar

**Av. Olmos 251**



**351 7364433**

**Tel.: 0351 - 4226393**

**ASESORAMIENTO  
PERSONALIZADO**

No dudes en consultarnos

